



RESTAURANT

MAH.sense

HEURES D'OUVERTURE : du **lundi** au **vendredi** de 12h à 14h et de 18h30 à 21h30,  
le **samedi** de 18h30 à 21h30, fermé le **dimanche**.



## SUR LE POUCE

---

Disponible en dehors des heures d'ouverture du restaurant

|                                                                                   |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------|
| 🍷 Chips "Lucien"                                                                  | 3 €  |
| 🍷 Tapenade du jour, pane carasau                                                  | 8 €  |
| 🍷 Cubes de Gouda mi-vieux, moutarde à l'ancienne, sel au céleri <sup>7,9,10</sup> | 8 €  |
| 🍷 Mélange d'olives italiennes maison                                              | 6 €  |
| Saucisson "Cacciatore" 150g                                                       | 10 € |
| Boudin blanc de chez Jean, moutarde à l'ancienne <sup>1,3,10</sup>                | 9 €  |

## À PARTAGER

---

Disponible pendant les heures d'ouverture du restaurant

|                                                                                                                          |      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Planche apéro, saucisse sèche, olives Nocellara, vieux Gouda <sup>1,7</sup>                                              | 15 € |
| Planche méditerranéenne,<br>charcuteries de chez "Salamone", fromages la "Bella Vita", antipasti <sup>1,7</sup>          | 29 € |
| 🍷 Planche de fromages de chez "Un peu de tout", chutney du moment, pain au levain <sup>1,7</sup>                         | 17 € |
| Planche Fritto misto,<br>calmars, chipirones, scampis, mini "Krokett", piment de Padrón, Suppli <sup>1,2,3,4,10,14</sup> | 36 € |





## ENTRÉES

|                                                                                                                                                                 |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
|  Velouté de potiron, noisettes et comté, chips de topinambour <sup>1,7,8</sup> | 16 € |
| Crevettes rôties à l'ail, persil, citron, anchois <sup>2,4,7</sup>                                                                                              | 22 € |
| Rôti de bœuf sauce Tonnato, câpres, céleri, roquette <sup>3,4,7</sup>                                                                                           | 23 € |
| Carottes rôties, stracciatella, noix de prosciutto de chez Salamone, oranges <sup>7,8</sup>                                                                     | 19 € |
| Tataki de thon, chipirones croustillants, condiment tomates, artichauts, olives Taggiasche <sup>1,3,4,8,10</sup>                                                | 24 € |

## PLATS

|                                                                                                                                                                                                       |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Rumsteak grillé, salade, sauce au choix, frites fraîches <sup>3,7</sup><br><i>Sauce au choix : Poivre cognac, Béarnaise, Gorgonzola, Archiduc</i>                                                     | 36 € |
| Tagliata de bœuf Berugi, sauce Tonnato, roquette, parmesan, olives Taggiasche <sup>3,4,7,10</sup>                                                                                                     | 34 € |
| Américain de bœuf, pickles, salade et frites maison <sup>3,10</sup>                                                                                                                                   | 26 € |
| Smash burger, bun artisanal, mayo au lard, Taleggio, oignons confits, salade et frites maison <sup>1,3,7,10</sup>                                                                                     | 24 € |
| Pêche du jour rôtie, sauce hollandaise, chicons au café, lard, grenailles <sup>3,4,7</sup>                                                                                                            | 36 € |
| Filet de bar grillé, sauce vierge, purée au beurre demi-sel, pesto de basilic <sup>4,7,8</sup>                                                                                                        | 34 € |
| Poitrine de volaille croustillante façon Caesar, sucrine, parmesan, anchois, crostinis <sup>1,3,4,7,10</sup>                                                                                          | 26 € |
|  Risotto aux pleurotes, champignons de Paris, ricotta de bufflonne, pesto de roquette <sup>1,7,8</sup>             | 22 € |
|  Tomate « cœur de bœuf » farcie végétale <sup>1,7</sup><br><i>Accompagnement au choix : frites, purée, risotto</i> | 22 € |



## ACCOMPAGNEMENTS

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| Salade composée                 | 5 € |
| Jardinière de légumes de saison | 5 € |
| Supplément frites               | 5 € |
| Supplément sauce                | 3 € |

Possibilité de demander une alternative végane.

## DESSERTS

|                                                                                                                       |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Sabayon glacé au rhum Don Papa <sup>3,7</sup>                                                                         | 12 € |
| Crème brûlée à la pistache de "L'atelier de Nicolas" <sup>3,7</sup>                                                   | 12 € |
| Snickers glacé, glace à la cacahuète, caramel beurre salé, chocolat, cacahuètes toastées, fleur de sel <sup>3,8</sup> | 13 € |
| Salade de pommes et poires, sirop de spéculoos, meringue, crème chantilly vanillée <sup>3,7</sup>                     | 14 € |
| Moelleux au chocolat maison, glace vanille, crumble espresso <sup>1,3,7,8</sup>                                       | 13 € |
| Les fromages de chez "Un peu de tout", chutney du moment <sup>1,7</sup>                                               | 17 € |

## COIN ENFANT

|                                                                                                                                             |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
|  Croquette au fromage, salade et frites <sup>1,3,7</sup> | 12 € |
| Steak, frites, salade                                                                                                                       | 18 € |
|  Spaghetti sauce tomate <sup>1,3,7</sup>                 | 14 € |
| Calmars panés, sauce tartare maison et purée <sup>1,3,7,10,13</sup>                                                                         | 16 € |
| Salade de fruits                                                                                                                            | 9 €  |
| Glaces et sorbets <sup>3</sup>                                                                                                              | 9 €  |

*Bon appétit !*





## MENU À 45€\*

### ENTRÉES

 Velouté de potiron, noisettes et comté, chips de topinambour <sup>1,7,8</sup>

Crevettes rôties à l'ail, persil, citron, anchois <sup>2,4,7</sup>

Carottes rôties, stracciatella, noix de prosciutto de chez Salamone, oranges <sup>7,8</sup>

### PLATS

Pêche du jour rôtie, sauce hollandaise, chicons au café, lard, grenailles <sup>3,4,7</sup>

Tagliata de bœuf Berugi, sauce Tonnato, roquette, parmesan, olives Taggiasche <sup>3,4,7,10</sup>

 Risotto aux pleurotes et champignons de Paris, ricotta de bufflonne, pesto de roquette <sup>1,7,8</sup>

### DESSERTS

Snickers glacé, glace à la cacahuète, caramel beurre salé, chocolat, cacahuètes toastées, fleur de sel <sup>3,8</sup>

Salade de pommes et poires, sirop de spéculoos, meringue, crème chantilly vanillée <sup>3,7</sup>

Moelleux au chocolat maison, glace vanille, crumble espresso <sup>1,3,7,8</sup>

\* Le menu est fixe et ne peut pas être modifié.



## NOS FOURNISSEURS MAH.green

Nous pensons qu'il est important de prendre soin de nos animaux et de notre planète. C'était donc naturel pour nous de travailler avec des producteurs qui partagent nos valeurs d'engagement durable, loin de la production de masse mais proches de notre philosophie et de notre cuisine...

 Plat végétarien

### LISTE DES ALLERGÈNES

- |                                                                                                              |                                                                                                                               |                                                                                               |                                                                                                    |                                                                                                  |                                                                                             |                                                                                              |                                                                                                            |                                                                                                 |                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>1 GLUTEN                | <br>2 CRUSTACÉS                              | <br>3 OEUFS  | <br>4 POISSONS    | <br>5 ARACHIDES | <br>6 SOJA | <br>7 LAIT | <br>8 FRUITS<br>À COQUE | <br>9 CÉLERI | <br>10 MOUTARDE |
| <br>11 GRAINES<br>DE SÉSAME | <br>12 ANHYDRIDE<br>SULFUREUX<br>ET SULFITES | <br>13 LUPIN | <br>14 MOLLUSQUES |                                                                                                  |                                                                                             |                                                                                              |                                                                                                            |                                                                                                 |                                                                                                    |



*Laissez nous un chouette commentaire !*

